

第23回南陽さわやかワインマラソン大会体調チェックシート別紙 自主管理シート

提出用体調チェックシートの下書き・記録用紙として使用してください。

各日において0.1℃単位の体温とチェックリストに該当するものに☑を入れてください。（すべてにチェックが入っている方のみ大会出場が可能です。）

当日の体温が高い場合（37.5℃以上）や体調不良が疑われる場合など、事務局が必要とした場合に提出用チェックシートとともに提示いただくことがあります。

大会前1週間～大会当日

チェックリスト	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
① 体温	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	<input type="checkbox"/>							
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	<input type="checkbox"/>							
④ 臭覚や味覚の異常がない	<input type="checkbox"/>							
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	<input type="checkbox"/>							

大会後2週間（体調の異常やコロナウイルス感染の疑いがある場合は大会事務局へご連絡ください）

チェックリスト	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
① 体温	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	<input type="checkbox"/>						
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	<input type="checkbox"/>						
④ 臭覚や味覚の異常がない	<input type="checkbox"/>						
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	<input type="checkbox"/>						
	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
① 体温	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	<input type="checkbox"/>						
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	<input type="checkbox"/>						
④ 臭覚や味覚の異常がない	<input type="checkbox"/>						
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	<input type="checkbox"/>						

大会当日チェックシートと一緒に持ちいただくことをお勧めします。

確認のためスタッフが必要な聞き取りを行うことがあります。内容によっては大会出場や入場をお断りすることがありますのでご了承ください。

大会要項及び感染症対策ガイドラインをお守りいただけない場合のほか、感染症対策や大会運営上必要と判断される場合には、やむを得ずご退場いただくことがあります。